

MEJILLONES A "LA CUEVA NEGRA"

Ruralmur

ruralmur@regmurcia.com

<https://ruralmur.com/articulo/1089/mejillones-a-la-cueva-negra>

Dirección: [Región de Murcia](#)



Mi receta de los "Mejillones de la Cueva Negra" a petición de algunos de vosotros: 1 kg. y medio de Mejillones, los pongo con medio vaso de vino blanco, una vez abiertos los retiro, y sigo al fuego reduciendo a la mitad ese caldo, cuando está cuido y conservo para después. Mientras preparo es una cebolla, una zanahoria, apio, cuatro dientes de ajo, una cucharadita de pimentón, una cucharada de pimienta en grano, medio vaso de vinagre y laurel. Pongo la cebolla (picada menudita) la zanahoria (a rodajas o como queréis) a pochar, al poquito hecho los ajos, el laurel, y el apio. Cuando está ya hecho retiro del fuego y agrego la cucharada rasa de pimienta en grano y una cucharadita de pimentón, remuevo fuera del fuego un instante, vuelvo a poner al fuego y añado el caldo de los mejillones y medio vaso de vinagre, le damos un hervor y retiramos. Mientras ya le he quitado una parte de la valva a los mejillones y puestos en una fuente entonces hecho por encima la salsa con todo y se lo queda comérselos! Venga quiero fotos de quien los haga Jajajaja !

Receta y foto de: Ana Bernal

MEJILLONES A "LA CUEVA NEGRA"
Ruralmur
ruralmur@regmurcia.com
<https://tinyurl.com/yf4zkcj>

MEJILLONES A "LA CUEVA NEGRA"
Ruralmur
ruralmur@regmurcia.com
<https://tinyurl.com/yf4zkcj>

MEJILLONES A "LA CUEVA NEGRA"
Ruralmur
ruralmur@regmurcia.com
<https://tinyurl.com/yf4zkcj>

MEJILLONES A "LA CUEVA NEGRA"
Ruralmur
ruralmur@regmurcia.com
<https://tinyurl.com/yf4zkcj>

MEJILLONES A "LA CUEVA NEGRA"
Ruralmur
ruralmur@regmurcia.com
<https://tinyurl.com/yf4zkcj>

MEJILLONES A "LA CUEVA NEGRA"
Ruralmur
ruralmur@regmurcia.com
<https://tinyurl.com/yf4zkcj>

MEJILLONES A "LA CUEVA NEGRA"
Ruralmur
ruralmur@regmurcia.com
<https://tinyurl.com/yf4zkcj>

MEJILLONES A "LA CUEVA NEGRA"
Ruralmur
ruralmur@regmurcia.com
<https://tinyurl.com/yf4zkcj>

MEJILLONES A "LA CUEVA NEGRA"
Ruralmur
ruralmur@regmurcia.com
<https://tinyurl.com/yf4zkcj>

MEJILLONES A "LA CUEVA NEGRA"
Ruralmur
ruralmur@regmurcia.com
<https://tinyurl.com/yf4zkcj>