

CAZUELA DE ALMADRABA

Ruralmur

ruralmur@regmurcia.com

<https://ruralmur.com/articulo/1094/cazuela-de-almadraba>

Dirección: [Región de Murcia](#)



El plato de la cazuela de almadraba contiene una variedad de pescados que se obtienen por el método de pesca de almadraba en las aguas del litoral murciano.

Las almadrabas son un arte de pesca que se remonta a época de los fenicios y que tuvo su máximo exponente durante la invasión musulmana de la Península Ibérica, que se colocaba en primavera a una milla de distancia de la orilla.

La utilización de la almadraba ha ido evolucionando a través de los tiempos pero la base de esta forma de pescar se ha mantenido. Consta de un laberinto de redes formado por galerías y puertas, una trampa para los atunes, el bonito y la lecha, a la que pueden entrar pero no salir. Existen diferentes tipos de almadrabas, pero la más empleada actualmente es la "de buche".

Ingredientes para cuatro comensales:

- 250 g de bonito - 250 g de atún - 250 g de lecha - 1/2 kg de patatas - 250 g de albacoreta - Vino dorado del Campo de Cartagena - 4 cucharadas de aceite de oliva - 1 guindilla - 3 ñoras - Harina - Sal Primer sofrito

- 2 cebollas grandes - 3 dientes de ajo - 400 gr de tomate maduro

Segundo sofrito

- 1 pimiento verde - 1 pimiento rojo - 1 ñoras

Modo de Elaboración

Paso 1: Preparar el pescado

- Limpiar y trocear el pescado. - Salar y enharinar. - Freír el pescado hasta que dore por ambos lados.

- Reservar y colar el aceite.

CAZUELA DE
ALMADRABA
Ruralmur
ruralmur@regmurcia.com
<https://tinyurl.com/y5c7p5fx>

CAZUELA DE
ALMADRABA
Ruralmur
ruralmur@regmurcia.com
<https://tinyurl.com/y5c7p5fx>

CAZUELA DE
ALMADRABA
Ruralmur
ruralmur@regmurcia.com
<https://tinyurl.com/y5c7p5fx>

CAZUELA DE
ALMADRABA
Ruralmur
ruralmur@regmurcia.com
<https://tinyurl.com/y5c7p5fx>

CAZUELA DE
ALMADRABA
Ruralmur
ruralmur@regmurcia.com
<https://tinyurl.com/y5c7p5fx>

CAZUELA DE
ALMADRABA
Ruralmur
ruralmur@regmurcia.com
<https://tinyurl.com/y5c7p5fx>

CAZUELA DE
ALMADRABA
Ruralmur
ruralmur@regmurcia.com
<https://tinyurl.com/y5c7p5fx>

CAZUELA DE
ALMADRABA
Ruralmur
ruralmur@regmurcia.com
<https://tinyurl.com/y5c7p5fx>

CAZUELA DE
ALMADRABA
Ruralmur
ruralmur@regmurcia.com
<https://tinyurl.com/y5c7p5fx>

CAZUELA DE
ALMADRABA
Ruralmur
ruralmur@regmurcia.com
<https://tinyurl.com/y5c7p5fx>