

LAS ALQUERÍAS - LA CARRASCA (SIERRA ESPUÑA)



Ruralmur

ruralmur@regmurcia.com

<https://ruralmur.com/articulo/1142/las-alquerias-la-carrasca-sierra-espuna>

Dirección: [Alhama de Murcia](#)



LUGAR DE PARTIDA DE LA RUTA: Iniciamos y terminamos esta ruta circular, en el parking que hay justo enfrente del restaurante de los Donceles (En Sierra Espuña, en este lugar dejamos el coche. (37°50'05.0"N 1°34'47.8"W)

COMO LLEGAR: (Distancia desde Murcia 61 kilómetros, 59 minutos)

<https://www.google.es/maps/dir/Murcia/37.834725,-1.579942/@37.8975508,-1.3625165,40016m/data=!3m1!1e3!4m8!4m7!1m5!1m1!1s0xd6381f8d5928c7f:0xd627129b38c4ab9a!2m2!1d-1.1306544!2d37.9922399!1m0>

LA RUTA EN WIKILOCA: <http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=5187221>

DISTANCIA: 12 Km.

DURACIÓN: 4 horas

DESNIVEL: 350 metros.

GRADO DE DIFICULTAD: media

DESCRIPCIÓN:

Ruta circular, que nos permite conocer la zona más bonita del Parque Regional de Sierra Espuña, ya que discurre por unos de los parajes emblemáticos del parque natural, como son las Alquerías o la Carrasca. Como telón de fondo de la marcha tendremos dos de las principales cumbres del macizo montañoso, el morrón de Totana y el Pedro López, ambas superando los 1500 metros de altitud.

Empezaremos a andar desde los 800 metros de altitud, por la senda del lentisco, que se inicia en la balsa de la Alquerías y continuaremos ascendiendo hasta el collado de las Yeseras,

LAS ALQUERÍAS - LA
CARRASCA (SIERRA
ESPUÑA)
ruralmur@regmurcia.com
<https://tinyurl.com/yxmdyqu9>

LAS ALQUERÍAS - LA
CARRASCA (SIERRA
ESPUÑA)
ruralmur@regmurcia.com
<https://tinyurl.com/yxmdyqu9>

LAS ALQUERÍAS - LA
CARRASCA (SIERRA
ESPUÑA)
ruralmur@regmurcia.com
<https://tinyurl.com/yxmdyqu9>

LAS ALQUERÍAS - LA
CARRASCA (SIERRA
ESPUÑA)
ruralmur@regmurcia.com
<https://tinyurl.com/yxmdyqu9>

LAS ALQUERÍAS - LA
CARRASCA (SIERRA
ESPUÑA)
ruralmur@regmurcia.com
<https://tinyurl.com/yxmdyqu9>

LAS ALQUERÍAS - LA
CARRASCA (SIERRA
ESPUÑA)
ruralmur@regmurcia.com
<https://tinyurl.com/yxmdyqu9>

LAS ALQUERÍAS - LA
CARRASCA (SIERRA
ESPUÑA)
ruralmur@regmurcia.com
<https://tinyurl.com/yxmdyqu9>

LAS ALQUERÍAS - LA
CARRASCA (SIERRA
ESPUÑA)
ruralmur@regmurcia.com
<https://tinyurl.com/yxmdyqu9>

LAS ALQUERÍAS - LA
CARRASCA (SIERRA
ESPUÑA)
ruralmur@regmurcia.com
<https://tinyurl.com/yxmdyqu9>

LAS ALQUERÍAS - LA
CARRASCA (SIERRA
ESPUÑA)
ruralmur@regmurcia.com
<https://tinyurl.com/yxmdyqu9>