

CHAPEO

Ruralmur
ruralmur@regmurcia.com
<https://ruralmur.com/articulo/1236/chapeo>
Direccion: [Región de Murcia](#)



Hoy de cena un "Chapeo" como se le llama a esta ensalada en Abarán (ignoró si en algún lugar más se le llama así.)

Ingredientes:

Cebolla asada

Pimiento asado

Tomate

Unas migas de bacalao

Aceite de oliva

Sal

Un ajo fileteado

Y en este caso, unas olivas mollar partidas.

Receta de Antonio Moreno Saorin

CHAPEO

Ruralmur
ruralmur@regmurcia.com
<https://tinyurl.com/y547jlm7>

CHAPEO

Ruralmur
ruralmur@regmurcia.com
<https://tinyurl.com/y547jlm7>

CHAPEO

Ruralmur
ruralmur@regmurcia.com
<https://tinyurl.com/y547jlm7>

CHAPEO

Ruralmur
ruralmur@regmurcia.com
<https://tinyurl.com/y547jlm7>

CHAPEO

Ruralmur
ruralmur@regmurcia.com
<https://tinyurl.com/y547jlm7>

CHAPEO

Ruralmur
ruralmur@regmurcia.com
<https://tinyurl.com/y547jlm7>

CHAPEO

Ruralmur
ruralmur@regmurcia.com
<https://tinyurl.com/y547jlm7>

CHAPEO

Ruralmur
ruralmur@regmurcia.com
<https://tinyurl.com/y547jlm7>

CHAPEO

Ruralmur
ruralmur@regmurcia.com
<https://tinyurl.com/y547jlm7>

CHAPEO

Ruralmur
ruralmur@regmurcia.com
<https://tinyurl.com/y547jlm7>