



Los tigres son otra de las tapas cada vez más extendidas por toda nuestra geografía, al tratarse de bocados de mar con un toque especial.

En esta receta el ingrediente estrella es el mejillón, uno de los mariscos más baratos que encontramos en las pescaderías, y a pesar de esto no es un bocado de los más económicos. Todo por degustar una rica tapa marinera...

Ingredientes:

- 1kg de mejillones - Una cebolla mediana - Agua para cocer - Sal

Para la bechamel:

- Leche - Agua de cocido de los mejillones - Harina - Nuez moscada - Pimienta

Para rebozar:

- Huevo batido - Pan rallado - Aceite de oliva suave

Elaboración:

A pesar de llevar muchos ingredientes es sencilla de elaborar, la base será una salsa bechamel hecha en su punto justo de espesor, pero eso es como todo en la cocina: cuestión de práctica.

Primer paso: lavamos bien y cocemos los mejillones

Este paso es muy sencillo porque lavar y cocer unos mejillones sabemos todos, aunque ahora nos esmeraremos un poco más.

Lavamos los mejillones raspando bien las conchas hasta dejarlas lo más lisas y limpias posibles (tened en cuenta que será el soporte de la tapa y la comeremos ahí). Una

Tigres

[Ruralmur  
ruralmur@regmurcia.com](mailto:ruralmur@regmurcia.com)  
<https://tinyurl.com/y6czz78x>

Tigres

[Ruralmur  
ruralmur@regmurcia.com](mailto:ruralmur@regmurcia.com)  
<https://tinyurl.com/y6czz78x>

Tigres

[Ruralmur  
ruralmur@regmurcia.com](mailto:ruralmur@regmurcia.com)  
<https://tinyurl.com/y6czz78x>

Tigres

[Ruralmur  
ruralmur@regmurcia.com](mailto:ruralmur@regmurcia.com)  
<https://tinyurl.com/y6czz78x>

Tigres

[Ruralmur  
ruralmur@regmurcia.com](mailto:ruralmur@regmurcia.com)  
<https://tinyurl.com/y6czz78x>

Tigres

[Ruralmur  
ruralmur@regmurcia.com](mailto:ruralmur@regmurcia.com)  
<https://tinyurl.com/y6czz78x>

Tigres

[Ruralmur  
ruralmur@regmurcia.com](mailto:ruralmur@regmurcia.com)  
<https://tinyurl.com/y6czz78x>

Tigres

[Ruralmur  
ruralmur@regmurcia.com](mailto:ruralmur@regmurcia.com)  
<https://tinyurl.com/y6czz78x>

Tigres

[Ruralmur  
ruralmur@regmurcia.com](mailto:ruralmur@regmurcia.com)  
<https://tinyurl.com/y6czz78x>

Tigres

[Ruralmur  
ruralmur@regmurcia.com](mailto:ruralmur@regmurcia.com)  
<https://tinyurl.com/y6czz78x>