

# TORTILLA DE AJOS TIERNOS

Ruralmur

[ruralmur@regmurcia.com](mailto:ruralmur@regmurcia.com)

<https://ruralmur.com/articulo/481/tortilla-de-ajos-tiernos>

Dirección: [Región de Murcia](#)



Hablar de tortillas es hablar de una enciclopedia de recetas, porque teniendo huevos y algunos ingredientes para añadirle pronto hacemos una tortilla. Lo cierto es que en Murcia consumimos mucho unas tortillas, entre ellas, la de AJOS TIERNOS.

Ingredientes de la tortilla de ajos tiernos:

- 6 Manojos de ajos tiernos
- 4 Huevos
- Aceite de oliva
- Sal

Elaboración de la tortilla de ajos tiernos:

Aunque una tortilla tiene pocos secretos, siempre hay algún truco para cocinar bien el ingrediente que lleva dentro. Seguro que aprendemos algo.

Primer paso: limpiamos los ajos tiernos

Limpiar los ajos es muy sencillo, veremos que tiene una capa superficial más gruesa que el resto, pues esa capa se la retiramos. En ocasiones veremos que lleva más de una capa dura, le quitamos cuantas lleve para dejar la parte tierna. También cortamos la parte de abajo del ajo, la más oscura quedando la más clara (y más tierna) para cocinar. Y por supuesto le quitamos los pelillos que lleva en "la cabeza".

Los lavamos y cortamos por la mitad o bien en trozos pequeños y pasamos a cocinarlos.

Segundo paso: cocinamos los ajos

**TORTILLA DE AJOS TIERNOS**  
[Ruralmur](#)  
[ruralmur@regmurcia.com](mailto:ruralmur@regmurcia.com)  
<https://tinyurl.com/yy296psu>

**TORTILLA DE AJOS TIERNOS**  
[Ruralmur](#)  
[ruralmur@regmurcia.com](mailto:ruralmur@regmurcia.com)  
<https://tinyurl.com/yy296psu>

**TORTILLA DE AJOS TIERNOS**  
[Ruralmur](#)  
[ruralmur@regmurcia.com](mailto:ruralmur@regmurcia.com)  
<https://tinyurl.com/yy296psu>

**TORTILLA DE AJOS TIERNOS**  
[Ruralmur](#)  
[ruralmur@regmurcia.com](mailto:ruralmur@regmurcia.com)  
<https://tinyurl.com/yy296psu>

**TORTILLA DE AJOS TIERNOS**  
[Ruralmur](#)  
[ruralmur@regmurcia.com](mailto:ruralmur@regmurcia.com)  
<https://tinyurl.com/yy296psu>

**TORTILLA DE AJOS TIERNOS**  
[Ruralmur](#)  
[ruralmur@regmurcia.com](mailto:ruralmur@regmurcia.com)  
<https://tinyurl.com/yy296psu>

**TORTILLA DE AJOS TIERNOS**  
[Ruralmur](#)  
[ruralmur@regmurcia.com](mailto:ruralmur@regmurcia.com)  
<https://tinyurl.com/yy296psu>

**TORTILLA DE AJOS TIERNOS**  
[Ruralmur](#)  
[ruralmur@regmurcia.com](mailto:ruralmur@regmurcia.com)  
<https://tinyurl.com/yy296psu>

**TORTILLA DE AJOS TIERNOS**  
[Ruralmur](#)  
[ruralmur@regmurcia.com](mailto:ruralmur@regmurcia.com)  
<https://tinyurl.com/yy296psu>

**TORTILLA DE AJOS TIERNOS**  
[Ruralmur](#)  
[ruralmur@regmurcia.com](mailto:ruralmur@regmurcia.com)  
<https://tinyurl.com/yy296psu>