

Cascaruja

Ruralmur
ruralmur@regmurcia.com
<https://ruralmur.com/articulo/534/cascaruja>
Direccion: [Región de Murcia](#)



En la regiín de Murcia a los frutos secos se les llama cascarujas, alpiste o plato de escombro.

Por la influencia del panocho. Antiguamente se le decía un pañuelo pero la gente en panocho pasóa llamarle cascaruja. Desde Albacete hacia arriba se le denomina revuelto, solo en Murcia se le llama así. Es un revuelto en proporciones iguales de almendras, avellanas finas, garbanzos torraos, cacahuets con cáscara y panchitos; aunque la proporción de la mezcla se puede preparar a gusto del cliente.

Es típico ver a la gente en las terrazas con el butano de cerveza y el plato de cascarujas, además es una tapa muy económica.

Cascaruja
Ruralmur
ruralmur@regmurcia.com
<https://tinyurl.com/y2py/a9>

Cascaruja
Ruralmur
ruralmur@regmurcia.com
<https://tinyurl.com/y2py/a9>

Cascaruja
Ruralmur
ruralmur@regmurcia.com
<https://tinyurl.com/y2py/a9>

Cascaruja
Ruralmur
ruralmur@regmurcia.com
<https://tinyurl.com/y2py/a9>

Cascaruja
Ruralmur
ruralmur@regmurcia.com
<https://tinyurl.com/y2py/a9>

Cascaruja
Ruralmur
ruralmur@regmurcia.com
<https://tinyurl.com/y2py/a9>

Cascaruja
Ruralmur
ruralmur@regmurcia.com
<https://tinyurl.com/y2py/a9>

Cascaruja
Ruralmur
ruralmur@regmurcia.com
<https://tinyurl.com/y2py/a9>

Cascaruja
Ruralmur
ruralmur@regmurcia.com
<https://tinyurl.com/y2py/a9>

Cascaruja
Ruralmur
ruralmur@regmurcia.com
<https://tinyurl.com/y2py/a9>