

# Zarangollo de calabaza colora

Ruralmur

[ruralmur@regmurcia.com](mailto:ruralmur@regmurcia.com)

<https://ruralmur.com/articulo/565/zarangollo-de-calabaza-colora>

Dirección: [Región de Murcia](#)



Zarangollo de calabaza colora, un plato t&iacute;pico de Abar&aacute;n con un peculiar sabor (dulce/picante) que es una delicia aqu&iacute; ten&eacute;is el proceso.

Receta: una calabaza roja aceite de oliva, pimientos secos, guindillas secas, sal y az&uacute;car...&nbsp;Fr&iacute;r los pimientos y guindillas y reservar

Trocear la calabaza bien fina poner a fr&iacute;r a fuego bajo con un poco de sal y 4 cucharadas de az&uacute;car.

Ir moviendo y triturando hasta obtener una pasta sin trozos.

A&ntilde;adir los pimientos corregir sal y az&uacute;car y seguir cociendo hasta que quede dorado.

RIQUISIMO!!! &nbsp;en tostadas o a sopas de pan casero

&nbsp;

Receta y fotos: Antonio Moreno Saor&iacute;n

Zarangollo de calabaza  
colora  
Ruralmur  
[ruralmur@regmurcia.com](mailto:ruralmur@regmurcia.com)  
<https://tinyurl.com/y26kq4bw>

Zarangollo de calabaza  
colora  
Ruralmur  
[ruralmur@regmurcia.com](mailto:ruralmur@regmurcia.com)  
<https://tinyurl.com/y26kq4bw>

Zarangollo de calabaza  
colora  
Ruralmur  
[ruralmur@regmurcia.com](mailto:ruralmur@regmurcia.com)  
<https://tinyurl.com/y26kq4bw>

Zarangollo de calabaza  
colora  
Ruralmur  
[ruralmur@regmurcia.com](mailto:ruralmur@regmurcia.com)  
<https://tinyurl.com/y26kq4bw>

Zarangollo de calabaza  
colora  
Ruralmur  
[ruralmur@regmurcia.com](mailto:ruralmur@regmurcia.com)  
<https://tinyurl.com/y26kq4bw>

Zarangollo de calabaza  
colora  
Ruralmur  
[ruralmur@regmurcia.com](mailto:ruralmur@regmurcia.com)  
<https://tinyurl.com/y26kq4bw>

Zarangollo de calabaza  
colora  
Ruralmur  
[ruralmur@regmurcia.com](mailto:ruralmur@regmurcia.com)  
<https://tinyurl.com/y26kq4bw>

Zarangollo de calabaza  
colora  
Ruralmur  
[ruralmur@regmurcia.com](mailto:ruralmur@regmurcia.com)  
<https://tinyurl.com/y26kq4bw>

Zarangollo de calabaza  
colora  
Ruralmur  
[ruralmur@regmurcia.com](mailto:ruralmur@regmurcia.com)  
<https://tinyurl.com/y26kq4bw>

Zarangollo de calabaza  
colora  
Ruralmur  
[ruralmur@regmurcia.com](mailto:ruralmur@regmurcia.com)  
<https://tinyurl.com/y26kq4bw>