

Arroz con Bacalao

Ruralmur

ruralmur@regmurcia.com

<https://ruralmur.com/articulo/667/arroz-con-bacalao>

Dirección: [Región de Murcia](#)



Como dice la canción: Sarandonga nos vamos a comer Sarandonga un arroz con bacalao Sarandonga en lo alto del puerto Sarandonga que mañana es domingo "Sarandonga" es originaria del desaparecido pueblo cubano Los Compadres, al que perteneció Compay Segundo. Sarandonga tiene su origen en el argot cultural cubano, proveniente quizás de andaluces o africanos. Significa algo así como sabrosura con picardía.

El origen del arroz con bacalao parece que es de origen vasco por lo que le iría muy bien el acompañamiento de un txacoli.

Ingredientes:

- 400 grs de arroz
- 200 - 400 grs de bacalao salado
- 1 cebolla
- 5 o 6 dientes de ajos con la piel
- 1/2 pimiento rojo
- 2 tomates rojos
- 1 taza de aceite de oliva virgen
- Azafrán o colorante
- 1 cucharada de pimentón dulce
- Sal

Preparación:

Desalar el bacalao y quitar la piel y las espinas.

Arroz con Bacalao

[Ruralmur
ruralmur@regmurcia.com](mailto:ruralmur@regmurcia.com)
<https://tinyurl.com/y5gkx4ea>

Arroz con Bacalao

[Ruralmur
ruralmur@regmurcia.com](mailto:ruralmur@regmurcia.com)
<https://tinyurl.com/y5gkx4ea>

Arroz con Bacalao

[Ruralmur
ruralmur@regmurcia.com](mailto:ruralmur@regmurcia.com)
<https://tinyurl.com/y5gkx4ea>

Arroz con Bacalao

[Ruralmur
ruralmur@regmurcia.com](mailto:ruralmur@regmurcia.com)
<https://tinyurl.com/y5gkx4ea>

Arroz con Bacalao

[Ruralmur
ruralmur@regmurcia.com](mailto:ruralmur@regmurcia.com)
<https://tinyurl.com/y5gkx4ea>

Arroz con Bacalao

[Ruralmur
ruralmur@regmurcia.com](mailto:ruralmur@regmurcia.com)
<https://tinyurl.com/y5gkx4ea>

Arroz con Bacalao

[Ruralmur
ruralmur@regmurcia.com](mailto:ruralmur@regmurcia.com)
<https://tinyurl.com/y5gkx4ea>

Arroz con Bacalao

[Ruralmur
ruralmur@regmurcia.com](mailto:ruralmur@regmurcia.com)
<https://tinyurl.com/y5gkx4ea>

Arroz con Bacalao

[Ruralmur
ruralmur@regmurcia.com](mailto:ruralmur@regmurcia.com)
<https://tinyurl.com/y5gkx4ea>

Arroz con Bacalao

[Ruralmur
ruralmur@regmurcia.com](mailto:ruralmur@regmurcia.com)
<https://tinyurl.com/y5gkx4ea>