

Tortilla de calabacín

Ruralmur

ruralmur@regmurcia.com

<https://ruralmur.com/articulo/887/tortilla-de-calabacin>

Dirección: [Región de Murcia](#)



La tortilla es un plato archiconocido y muy típico de la cocina española. Aunque la más tradicional es la de patata y cebolla, podemos hacer tortillas de lo que queramos, con aquellos ingredientes que más nos gusten o que tengamos a mano. Un buen ejemplo son las tortillas con otros vegetales como es en este caso el calabacín, una hortaliza muy saludable. De forma rápida y sencilla, puedes preparar en casa una tortilla que gustará a toda la familia y amigos.

- Lo primero que debes hacer para preparar tu tortilla es lavar bien y cortar el calabacín, sin pelar, en cuadraditos pequeños. A continuación, tendrás que picar el ajo y el perejil, aunque cabe destacar que si no te gusta el sabor de alguno de estos o ambos condimentos, puedes prescindir de ellos.
- El siguiente paso es preparar tu tortilla de calabacín; consiste en echarlo todo en una sartén antiadherente, con una cucharada de aceite, y dejarlo unos 15 o 20 minutos hasta que el calabacín esté blando. Asimismo, también puedes añadir un poco de cebolla para que la tortilla quede más tierna y jugosa.
- Bate los huevos y añádele el calabacín previamente escurrido para preparar ya el cuerpo de la tortilla de calabacín. Debes añadir una pizca de sal y pimienta, dejando después que repose la mezcla. Cabe señalar que algunas personas añaden levadura en polvo para hacer que la tortilla suba más y quede más esponjosa. Aunque puedes optar por no hacerlo, te recomendamos añadir alguna patata para dar consistencia a la tortilla. Y es que el calabacín es una hortaliza con un alto porcentaje de agua y, como habrás visto, su volumen se reduce

Tortilla de calabacín

Ruralmur
ruralmur@regmurcia.com
<https://tinyurl.com/y67u2hkj>

Tortilla de calabacín

Ruralmur
ruralmur@regmurcia.com
<https://tinyurl.com/y67u2hkj>

Tortilla de calabacín

Ruralmur
ruralmur@regmurcia.com
<https://tinyurl.com/y67u2hkj>

Tortilla de calabacín

Ruralmur
ruralmur@regmurcia.com
<https://tinyurl.com/y67u2hkj>

Tortilla de calabacín

Ruralmur
ruralmur@regmurcia.com
<https://tinyurl.com/y67u2hkj>

Tortilla de calabacín

Ruralmur
ruralmur@regmurcia.com
<https://tinyurl.com/y67u2hkj>

Tortilla de calabacín

Ruralmur
ruralmur@regmurcia.com
<https://tinyurl.com/y67u2hkj>

Tortilla de calabacín

Ruralmur
ruralmur@regmurcia.com
<https://tinyurl.com/y67u2hkj>

Tortilla de calabacín

Ruralmur
ruralmur@regmurcia.com
<https://tinyurl.com/y67u2hkj>

Tortilla de calabacín

Ruralmur
ruralmur@regmurcia.com
<https://tinyurl.com/y67u2hkj>