

Ensalada de col

Ruralmur

ruralmur@regmurcia.com

<https://ruralmur.com/articulo/920/ensalada-de-col>

Dirección: [Región de Murcia](#)



Ensalada de col "Murciana" que no Repollo.. tal como la hacia mi padre y tal como yo sigo haciéndola
Ingredientes: col, pimiento seco, guindilla, ajo seco, sal, vinagre, aceite de oliva y agua hirviendo para escardarla
Elaboración: se trocea la col al gusto (a mi me gusta muy pequeña) se pone un chorro generoso de aceite de oliva vinagre al gusto (a mi me gusta fuerte un vasito de café;) se tuestan la guindilla y el pimiento seco a fuego vivo y se machacan en mortero junto con uno o dos dientes de ajo. Se vierte ese picado sobre la col y se pone agua hirviendo hasta cubrir todo.. y a disfrutar. !!
Receta: Antonio Moreno Saorín

Ensalada de col

[Ruralmur](#)
ruralmur@regmurcia.com
<https://tinyurl.com/yjje2ule>

Ensalada de col

[Ruralmur](#)
ruralmur@regmurcia.com
<https://tinyurl.com/yjje2ule>

Ensalada de col

[Ruralmur](#)
ruralmur@regmurcia.com
<https://tinyurl.com/yjje2ule>

Ensalada de col

[Ruralmur](#)
ruralmur@regmurcia.com
<https://tinyurl.com/yjje2ule>

Ensalada de col

[Ruralmur](#)
ruralmur@regmurcia.com
<https://tinyurl.com/yjje2ule>

Ensalada de col

[Ruralmur](#)
ruralmur@regmurcia.com
<https://tinyurl.com/yjje2ule>

Ensalada de col

[Ruralmur](#)
ruralmur@regmurcia.com
<https://tinyurl.com/yjje2ule>

Ensalada de col

[Ruralmur](#)
ruralmur@regmurcia.com
<https://tinyurl.com/yjje2ule>

Ensalada de col

[Ruralmur](#)
ruralmur@regmurcia.com
<https://tinyurl.com/yjje2ule>

Ensalada de col

[Ruralmur](#)
ruralmur@regmurcia.com
<https://tinyurl.com/yjje2ule>