

Morcilla de verano

Ruralmur

ruralmur2@regmurcia.com

<https://ruralmur.com/articulo/98/morcilla-de-verano>

Dirección: [Región de Murcia](#)



La morcilla de verano constituye una estupenda y vegetariana alternativa a la morcilla murciana tradicional. El ingrediente animal es sustituido por la berenjena sin menoscabo del sabor. La morcilla de verano es un sano aperitivo que demuestra una vez más que saludable y sabroso no son términos incompatibles. Dentro de la gastronomía de la Huerta de Murcia se pueden encontrar multitud de platos elaborados con vegetales como protagonistas, pero la morcilla de verano es uno de los más originales. Este plato es siempre un grato manjar en la mesa. Una verdadera sorpresa para aquellos que aún no la han probado.

Ingredientes para 4 comensales

Dos berenjenas grandes • Tres cebollas • 100 gramos de pimientos • 50 gramos de orégano • Un vasito de aceite para freír.

Modo de elaboración Paso 1: Cortar y pelar En primer lugar se deben preparar los ingredientes para cocinarlos. La berenjena se pela y se le quita la parte del rabo. A continuación se corta a taquitos, no debemos aguardar mucho tiempo antes de cocinarla pues se oxida rápidamente, adquiriendo un color negrozco. La cebolla también se pela, pero se corta en juliana. Paso 2: Freír la berenjena La berenjena al ser cocinada tiende a absorber mucho aceite. Su carne es muy porosa y se empapa en exceso del líquido en el que se sumerja. Para evitar esto se pone la berenjena en sal y se presiona. Al presionarla se extrae aire y agua lo cual evita que coja aceite en exceso. Se sumergen los taquitos en una freidora hasta que queden doraditos por fuera. Con el aceite no demasiado caliente para que no queden crudos por dentro. Se retiran del fuego y se pone en una escurridera para quitar el exceso de aceite. Paso 3: Pochar la cebolla A fuego lento y con

Morcilla de verano

Ruralmur
ruralmur2@regmurcia.com
<https://tinyurl.com/y68udlpu>

Morcilla de verano

Ruralmur
ruralmur2@regmurcia.com
<https://tinyurl.com/y68udlpu>

Morcilla de verano

Ruralmur
ruralmur2@regmurcia.com
<https://tinyurl.com/y68udlpu>

Morcilla de verano

Ruralmur
ruralmur2@regmurcia.com
<https://tinyurl.com/y68udlpu>

Morcilla de verano

Ruralmur
ruralmur2@regmurcia.com
<https://tinyurl.com/y68udlpu>

Morcilla de verano

Ruralmur
ruralmur2@regmurcia.com
<https://tinyurl.com/y68udlpu>

Morcilla de verano

Ruralmur
ruralmur2@regmurcia.com
<https://tinyurl.com/y68udlpu>

Morcilla de verano

Ruralmur
ruralmur2@regmurcia.com
<https://tinyurl.com/y68udlpu>

Morcilla de verano

Ruralmur
ruralmur2@regmurcia.com
<https://tinyurl.com/y68udlpu>

Morcilla de verano

Ruralmur
ruralmur2@regmurcia.com
<https://tinyurl.com/y68udlpu>