

ARROZ Y ALUBIAS CON CARDOS Y MORCILLA

Ruralmur

ruralmur@regmurcia.com

<https://ruralmur.com/articulo/1180/arroz-y-alubias-con-cardos-y-morcilla>

Dirección: [Región de Murcia](#)



Un plato que pudo nacer del intento cristiano de desenmascarar a los falsos judíos conversos, y que se ha convertido en todo un clásico de las mesas murcianas.

Según los cristianos viejos 'Toda olla es vil, donde falta el pernil'

Parece que el origen de la Olla de Cerdo se remonta a la Edad Media en la Región de Murcia.

Los moriscos y judíos de la Región en los siglos XIV y XV no podían comer carne de cerdo. Para ellos era un animal inmundo y su religión les prohibía tomar carne de cerdo.

Los judíos tenían un plato conocido con el nombre de Adafina. Se trataba de un guiso con nabos, cardos, acelgas y otros productos de la huerta de Murcia. A este plato, los cristianos le añadían tocino, morcilla o grasa de cerdo para delatar a los falsos judíos conversos. Los invitaban a comer de la olla, pero los judíos, que no pretendían abandonar su religión, decían: Hu mahran (cosa ilícita).

Posiblemente de aquí derive la palabra marrano, con la que en algunas poblaciones se conoce al cerdo.

Ingredientes para seis personas: 1/2 kg. de alubias 1/2 kg. de arroz de Un trozo de tocino fresco Un rabo y una mano de cerdo Un trozo de magra de la cabeza de cerdo 6 morcillas 2 patatas; 3 nabos; Pimentón; Sal y azafrán y/o colorante.

Modo de hacerlas: Se ponen las alubias a cocer con un poco de agua fría (y descalcificada), cuando el agua empieza a hervir, se tira y se añade otra vez agua y se incorpora la magra, el rabo, la mano y el tocino, se deja cocer, añadiéndose agua poco a poco y

ARROZ Y ALUBIAS CON
CARDOS Y MORCILLA
Ruralmur
ruralmur@regmurcia.com
<https://tinyurl.com/y3z6fkmh>

ARROZ Y ALUBIAS CON
CARDOS Y MORCILLA
Ruralmur
ruralmur@regmurcia.com
<https://tinyurl.com/y3z6fkmh>

ARROZ Y ALUBIAS CON
CARDOS Y MORCILLA
Ruralmur
ruralmur@regmurcia.com
<https://tinyurl.com/y3z6fkmh>

ARROZ Y ALUBIAS CON
CARDOS Y MORCILLA
Ruralmur
ruralmur@regmurcia.com
<https://tinyurl.com/y3z6fkmh>

ARROZ Y ALUBIAS CON
CARDOS Y MORCILLA
Ruralmur
ruralmur@regmurcia.com
<https://tinyurl.com/y3z6fkmh>

ARROZ Y ALUBIAS CON
CARDOS Y MORCILLA
Ruralmur
ruralmur@regmurcia.com
<https://tinyurl.com/y3z6fkmh>

ARROZ Y ALUBIAS CON
CARDOS Y MORCILLA
Ruralmur
ruralmur@regmurcia.com
<https://tinyurl.com/y3z6fkmh>

ARROZ Y ALUBIAS CON
CARDOS Y MORCILLA
Ruralmur
ruralmur@regmurcia.com
<https://tinyurl.com/y3z6fkmh>

ARROZ Y ALUBIAS CON
CARDOS Y MORCILLA
Ruralmur
ruralmur@regmurcia.com
<https://tinyurl.com/y3z6fkmh>

ARROZ Y ALUBIAS CON
CARDOS Y MORCILLA
Ruralmur
ruralmur@regmurcia.com
<https://tinyurl.com/y3z6fkmh>