

Arroz y alubias con morcilla y marrano

Ruralmur

ruralmur@regmurcia.com

<https://ruralmur.com/articulo/527/arroz-y-alubias-con-morcilla-y-marrano>

Dirección: [Región de Murcia](#)



Es una receta tradicional de la huerta y el campo de Murcia que incluye como ingredientes principales, las habichuelas y la carne de cerdo.

Un plato que pudo nacer del intento cristiano de desenmascarar a los falsos judíos conversos, y que se ha convertido en todo un clásico de las mesas murcianas. Seguramente los cristianos viejos 'Toda olla es vil, donde falta el pernil'

Parece que el origen de la Olla de Cerdo se remonta a la Edad Media en la Región de Murcia.

Los judíos y judías de la Región en los siglos XIV y XV no podían comer carne de cerdo. Para ellos era un animal inmundo y su religión les prohibía tomar carne de cerdo.

Los judíos tenían un plato conocido con el nombre de Adafina. Se trataba de un guiso con nabos, cardos, acelgas y otros productos de la huerta de Murcia. A este plato, los cristianos le añadían tocino, morcilla o grasa de cerdo para delatar a los falsos judíos conversos. Los invitaban a comer de la olla, pero los judíos, que no pretendían abandonar su religión, decían: Hu mahran (cosa ilícita).

Posiblemente de aquí derive la palabra marrano, con la que en algunas poblaciones se conoce al cerdo.

Ingredientes para cuatro comensales

- 1/2 kg de habichuelas (alubias blancas) - 1/2 kg de huesos de espinazo - 1 rabo, 2 manitas y 1 oreja de cerdo - 1 tira de tocino de cerdo o panceta - 4 morcillas de cebolla - 200 g de arroz - 1 cabeza de

Arroz y alubias con morcilla y marrano
[Ruralmur](#)
ruralmur@regmurcia.com
<https://tinyurl.com/y35p7hdv>

Arroz y alubias con morcilla y marrano
[Ruralmur](#)
ruralmur@regmurcia.com
<https://tinyurl.com/y35p7hdv>

Arroz y alubias con morcilla y marrano
[Ruralmur](#)
ruralmur@regmurcia.com
<https://tinyurl.com/y35p7hdv>

Arroz y alubias con morcilla y marrano
[Ruralmur](#)
ruralmur@regmurcia.com
<https://tinyurl.com/y35p7hdv>

Arroz y alubias con morcilla y marrano
[Ruralmur](#)
ruralmur@regmurcia.com
<https://tinyurl.com/y35p7hdv>

Arroz y alubias con morcilla y marrano
[Ruralmur](#)
ruralmur@regmurcia.com
<https://tinyurl.com/y35p7hdv>

Arroz y alubias con morcilla y marrano
[Ruralmur](#)
ruralmur@regmurcia.com
<https://tinyurl.com/y35p7hdv>

Arroz y alubias con morcilla y marrano
[Ruralmur](#)
ruralmur@regmurcia.com
<https://tinyurl.com/y35p7hdv>

Arroz y alubias con morcilla y marrano
[Ruralmur](#)
ruralmur@regmurcia.com
<https://tinyurl.com/y35p7hdv>

Arroz y alubias con morcilla y marrano
[Ruralmur](#)
ruralmur@regmurcia.com
<https://tinyurl.com/y35p7hdv>