

Aguardentaos

Ruralmur

ruralmur@regmurcia.com

<https://ruralmur.com/articulo/861/aguardentaos>

Dirección: [Moratalla](#)



Los pueblos de la comarca del Noroeste siguen disfrutando de una gastronomía llena de antiguas recetas que, habiéndose disfrutado en otras áreas geográficas de Murcia, el tiempo y la continua falta de afición al mundo de la cocina doméstica, las van haciendo desaparecer.

Tortas de mosto de Moratalla, tortas de chicharrones, requemaos, almendraos, cristobalás, pastelillos y un largo etcétera conforman un extenso recetario que aún se practica en hogares del noroeste, especialmente en época navideña, momento en el que, tradicionalmente, el repertorio de dulces se ofrece ante los ojos de comensales en largas comidas y veladas familiares.

Los aguardentaos, pese a su sencillez, nos sorprenderán por su delicada textura y su parecido con los mantecados de almendra.

Ingredientes

50 cl de aceite requemado con cáscara de limón 1 kg de harina 50 g de azúcar

Medio vaso de anís seco

Elaboración

Esta receta tiene una particularidad propia de muchos dulces navideños, especialmente mantecados, la harina debe escaldarse. Y la harina se escalda con el aceite caliente que hemos calentado con unas cortezas de limón. Colocada la harina en forma de volcán, verteremos el aceite caliente en el centro y comenzaremos a remover con una cuchara de palo.

Aguardentaos

[Ruralmur
ruralmur@regmurcia.com
<https://tinyurl.com/yypgzfce>](mailto:ruralmur@regmurcia.com)

Aguardentaos

[Ruralmur
ruralmur@regmurcia.com
<https://tinyurl.com/yypgzfce>](mailto:ruralmur@regmurcia.com)

Aguardentaos

[Ruralmur
ruralmur@regmurcia.com
<https://tinyurl.com/yypgzfce>](mailto:ruralmur@regmurcia.com)

Aguardentaos

[Ruralmur
ruralmur@regmurcia.com
<https://tinyurl.com/yypgzfce>](mailto:ruralmur@regmurcia.com)

Aguardentaos

[Ruralmur
ruralmur@regmurcia.com
<https://tinyurl.com/yypgzfce>](mailto:ruralmur@regmurcia.com)

Aguardentaos

[Ruralmur
ruralmur@regmurcia.com
<https://tinyurl.com/yypgzfce>](mailto:ruralmur@regmurcia.com)

Aguardentaos

[Ruralmur
ruralmur@regmurcia.com
<https://tinyurl.com/yypgzfce>](mailto:ruralmur@regmurcia.com)

Aguardentaos

[Ruralmur
ruralmur@regmurcia.com
<https://tinyurl.com/yypgzfce>](mailto:ruralmur@regmurcia.com)

Aguardentaos

[Ruralmur
ruralmur@regmurcia.com
<https://tinyurl.com/yypgzfce>](mailto:ruralmur@regmurcia.com)

Aguardentaos

[Ruralmur
ruralmur@regmurcia.com
<https://tinyurl.com/yypgzfce>](mailto:ruralmur@regmurcia.com)