

Mondongo (Callos)

Ruralmur

ruralmur@regmurcia.com

<https://ruralmur.com/articulo/976/mondongo-callos>

Dirección: [Región de Murcia](#)



El mondongo con garbanzos es una receta de origen incierto que, posiblemente, esté presente en las mesas murcianas desde hace siglos.

El mondongo, también conocido como callos, proviene de la matanza de animales como el cordero o la ternera, y está constituido por los trozos de intestino y panza de estos animales.

Se trata de un plato fuerte, un guiso con empuje, del que destaca el agradable aroma a hierbabuena.

Historia de la receta

El origen del mondongo con garbanzos es incierto, aunque lo más probable es que dicho origen se pierda en la oscuridad de los tiempos, pues el mondongo es el resultado de la matanza del ternero o cordero, que se lleva practicando desde hace miles de años.

El garbanzo llegó a las costas murcianas proveniente del Mediterráneo oriental.

Ingredientes para cuatro comensales

150 g de garbanzos 1 de mondongo de ternera 40 g de jamón picado 75 g de chorizo 75 g de tomate frito 2 patatas 1 cebolla 1 diente de ajo Hierbabuena Pimienta Aceite de oliva Sal

Modo de elaboración

Paso 1: Limpiar muy bien el mondongo, cortarlo a dados y ponerlo a cocer con los garbanzos en una cacerola.

Mondongo (Callos)

Ruralmur

ruralmur@regmurcia.com

<https://tinyurl.com/y3qp4rsk>

Mondongo (Callos)

Ruralmur

ruralmur@regmurcia.com

<https://tinyurl.com/y3qp4rsk>

Mondongo (Callos)

Ruralmur

ruralmur@regmurcia.com

<https://tinyurl.com/y3qp4rsk>

Mondongo (Callos)

Ruralmur

ruralmur@regmurcia.com

<https://tinyurl.com/y3qp4rsk>

Mondongo (Callos)

Ruralmur

ruralmur@regmurcia.com

<https://tinyurl.com/y3qp4rsk>

Mondongo (Callos)

Ruralmur

ruralmur@regmurcia.com

<https://tinyurl.com/y3qp4rsk>

Mondongo (Callos)

Ruralmur

ruralmur@regmurcia.com

<https://tinyurl.com/y3qp4rsk>

Mondongo (Callos)

Ruralmur

ruralmur@regmurcia.com

<https://tinyurl.com/y3qp4rsk>

Mondongo (Callos)

Ruralmur

ruralmur@regmurcia.com

<https://tinyurl.com/y3qp4rsk>

Mondongo (Callos)

Ruralmur

ruralmur@regmurcia.com

<https://tinyurl.com/y3qp4rsk>